

Sinds 1993 heeft de gemeente Dordrecht een bijzondere band met de stad Bamenda in het West-Afrikaanse Kameroen. Ons doel is om contact te stimuleren tussen mensen in Dordrecht en Bamenda. Hierbij staat het delen van kennis en cultuur centraal. Daarnaast steunen we Bamenda in de uitvoer van ontwikkelingsprojecten.



Via de mangoboom leren over het milieu

Ontbossing door het hout kappen voor vuur, vervuilde rivieren en grond door weggegooid afval... het milieu en het behoud van natuurlijke hulpbronnen zijn een continue zorg in Bamenda. Ook voor vrijwilligersorganisatie Cominsud in Bamenda. Voor het vernieuwen van hun lesprogramma EcoKids zochten ze twee jaar geleden een samenwerkingspartner. Omdat het project zich richt op duurzame ontwikkeling en onderwijs, zei de gemeente Gorinchem volmondig "ja". Hun eerste gezamenlijke project is een 'Tree Box', ontwikkeld door Maartje Langeslag.

Leren zonder pen en papier

Langeslag (werkzaam voor organisaties zoals Art. 1 Midden-Nederland en Stichting Vredeseducatie) was ontzettend blij met de opdracht van het 'Tree Box' project vanwege haar passie voor onderwijs en de natuur. Langeslag vertelt: "De gemeente Gorinchem en Cominsud wilden graag Engelstalig lesmateriaal over bomen voor bovenbouwleerlingen van basisscholen in Bamenda. De leerdoelen zijn: bewustwording van het belang van bomen en wat er nodig is voor hun groei en behoud. Het materiaal moest zowel kennis overdragen als een bewuste en actieve houding stimuleren".

'Tree Box'

Het resultaat is de 'Tree Box', een leskist met diverse werkvormen. Er zitten vier grote posters in, met daarop uitgebeeld bijvoorbeeld hoe een boom groeit, het belang van bomen en hoe de waterkringloop, bomen en erosie met elkaar verbonden zijn. Daarnaast vind je informatiekaarten over 'the miracle of photosyntheses', 'the carbon dioxide cycle', 'ecosystems' en 'responsible logging'. Ook zitten er houten mango-figuren in, met op elk figuur een uit te voeren actie in het kader van duurzaamheid, zoals het recyclen van papier, opruimen van afval, planten van bomen of het aanleggen van een moestuintje. Telkens als de klas een actie onderneemt, mogen ze de desbetreffende mango ophangen in een houten boomfiguur met haakjes. Hoe meer de klas doet voor het milieu, hoe voller de boom wordt!

Uitdagingen

"Het meest uitdagende was om lesmateriaal te bedenken dat geschikt is voor scholen zonder pen en papier voor de leerlingen," vertelt Langeslag. "Dat betekent dat het materiaal heel anders moest worden vormgegeven dan wij in Nederland gewend zijn." "Ook was het een uitdaging om een juiste didactische stijl te kiezen. In Kameroen zijn de meeste docenten gewend om over de te behandelen onderwerpen te vertellen aan de klas, waarna leerlingen het vertelde moeten herhalen. Er is weinig ruimte voor leerlingen om zelf een idee in te brengen of om zelf op onderzoek uit te gaan. Dat is heel anders in Nederland, waar leerlingen zowel individueel als in groepjes werken en waar natuureducatie vooral rust op ervaringsleren." "De gemeente Gorinchem wilde graag dat het lesmateriaal zou aansluiten bij de manier van lesgeven in Kameroen, maar dat er wel

werkvormen in zouden zitten waarbij zelf onderzoeken en beleven centraal staan. Uiteindelijk biedt de 'tree box' zowel materialen die de docenten ondersteunt in hun uitleg, als materialen waarin kinderen in groepjes werken of zelf op onderzoek uitgaan."

Reacties en vervolg

Cominsud heeft enthousiast gereageerd op het lesmateriaal. De 10 leskisten zijn nu verspreid over diverse basisscholen. Binnenkort stuurt Cominsud een verslag over hoe het materiaal tot nu toe is gebruikt en bevallen. Mede op basis daarvan zal Langeslag met de gemeente Gorinchem kijken of ze nog dingen moeten aanpassen en of het project een vervolg krijgt.

Wil je meer lezen over Ecokids? Kijk op www.dordrecht-bamenda.nl/projecten

Astrid Helder



Een leraar en een medewerker van Cominsud bekijken de materialen uit de leskist van Gorinchem.

Kinderen met een beperking in Bamenda

Vrijwilligsters Gonnie Walrecht en Truus Treep zetten zich al jaren in voor kinderen met een beperking. Hieronder geven zij een actuele stand van zaken rond de acceptatie van kinderen met een beperking en de voor hen aanwezige sociale voorzieningen.



Mentale beperking

In Kameroen is er onvoldoende acceptatie van en zorg voor mentaal gehandicapte kinderen. Velen zien de handicap als een straf van God en er rust nog steeds een groot taboe op. Hierdoor is de kennis over mensen met een mentale handicap beperkt en zijn er nauwelijks mogelijkheden voor hun begeleiding of ontwikkeling. Hele gezinnen raken geïsoleerd door schaamte en onbegrip. Meestal zijn de moeders (of oma's) hierdoor aan huis gebonden en kunnen niet meer bijdragen aan het gezinsinkomen. Sommige moeders laten daarom noodgedwongen het kind onverzorgd achter. Armoede speelt in deze gezinnen een grote rol. Er moet nog veel gebeuren aan voorlichting, goede opvang en voorzieningen.

Vijfentwintig moeders in Bamenda hebben zich daarom verenigd in MOGGA (Mothers of God's Grace Association). Het is een zelfhulpgroep van en voor vrouwen met kinderen met een (meervoudige) beperking.



Opening van het computerlokaal bij middelbare school GBHS. In het midden staat een blinde jongen die dankzij de computers beter de lessen kan volgen.

Auditieve beperking

Dove kinderen worden in Kameroen vaak gezien als "gek": ze luisteren niet en kunnen niet praten. De nationale regering vindt deze kinderen stom en daarom worden er geen scholen voor dove kinderen opgericht. De kerken zorgen wel voor speciaal onderwijs aan dove kinderen. In de omgeving van Bamenda is sinds 2000 een school voor dove kinderen: het Mbingo Doveninstituut. Hier leren zij gebarentaal, lezen en schrijven en volgen ze hetzelfde leerprogramma als horende kinderen.

De school staat vlakbij een school voor horende kinderen en leerlingen van beide scholen spelen heel veel met elkaar. Zo wordt gewerkt aan de integratie van de dove kinderen in het reguliere onderwijs. Dove Mbingo-leerlingen stromen nu door naar het voortgezet onderwijs voor horende kinderen. Zij worden daar

ondersteund door tolken gebarentaal. Horende en dove kinderen samen in een klas, waarbij de horende kinderen automatisch de gebarentaal leren, waardoor zij samen op kunnen groeien.

Lichamelijke beperking

Er zijn veel kinderen met o of x benen en klompvoeten in Bamenda. Deze kinderen kunnen meestal hieraan worden geopereerd, maar het geld voor de operatie en de revalidatie ontbreekt vaak. Verder komt er onder kinderen veel polio voor. Voor hen zouden er aanpassingen moeten komen, zodat ze bijvoorbeeld naar een normale basisschool kunnen. Ook voor hen geldt dat de omgeving de beperking vaak ziet als een zonde of hekserij en niet als een ziekte of aangeboren stoornis.

Visuele beperking

Blinde en slechtziende kinderen krijgen de mogelijkheid om naar een speciale school voor blinden te gaan in Bansa. In de omgeving van Bamenda is namelijk geen school voor blinde kinderen. Het streven van de school in Bansa is blinde kinderen het braille te leren. Zodra ze dit goed onder de knie hebben, probeert de school de kinderen terug te plaatsen op een reguliere basisschool. In Bamenda is een organisatie die de reguliere basisscholen begeleid en instrueert om deze kinderen te integreren in het reguliere onderwijs. De organisatie heeft ook een braillemachine zodat het lesmateriaal in braille omgezet kan worden.

Meer weten?

Lees meer over de activiteiten van Truus Treep en Gonnie Walrecht via onze website www.dordrecht-bamenda.nl, kies hierbij voor de knop 'projecten'.

Truus Treep en Gonnie Walrecht



Leerlingen van de basisschool Mbingo tijdens de les.

Waarom je inzetten voor Kameroen?

Peter van Leerdam is een begrip in Kameroen bij particuliere initiatieven als het gaat om ontwikkelingssamenwerking. Hij is architect, actief voor stichting Hope en heeft veel kennis over gezondheidszorg en het bouwen van ziekenhuizen en health centra. Het bestuur van de stedenband heeft hem wel eens om advies gevraagd bij onder andere het ontwerpen van een verzorgingscentrum. Over ontwikkelingssamenwerking in Kameroen kan hij veel vertellen en tips geven. Vandaar dat wij hem een aantal vragen stelden.



Hoe is jouw interesse voor Kameroen ooit begonnen?

Vijftien jaar geleden ben ik begonnen met ontwikkelingswerk op verzoek van orthopedische artsen. Zij zetten namelijk jaarlijks meer dan 100 kinderen met extreme afwijkingen aan de benen weer recht op de wereld. Mijn taak was het hospitaal in Njinikom, (een uur rijden van Bamenda), van een goed operatiecomplex te voorzien. En dat is gelukt. Daarna heb ik geholpen met diverse andere projecten: de bouw van een röntgenkamer, apotheek, verpleegafdeling, laboratorium en drinkwaterprojecten.



Ziekenhuis in Njinikom die Van Leerdam heeft helpen bouwen.

Wat maakt Kameroen voor jou bijzonder?

Mijn belangstelling komt voornamelijk door de mensen, hun cultuur, hun manier van denken, het sociale leven... Dit is zo anders dan in Europa. Nu, na 15 jaar en meer dan 30 reizen naar dat deel van Afrika, moet ik als ik thuis kom acclimatiseren. Ik moet wennen aan de mensen hier met hun ontevredenheid, terwijl wij hier alles hebben: drinkwater, eten, elektriciteit, ziekenhuizen, onderwijs, etc. Als je na een halfjaar weer terugkomt in Kameroen, voel je je meteen weer thuis door de warmte die je tegenkomt, het gevoel van verwantschap en de belangstelling voor elkaar.

Wat doe je op dit moment in Kameroen?

Samen met Stichting Hope ben ik bezig met het uitwerken van een plan voor een hospitaal met 120 bedden in Bafut, op de plaats van het oud health-center. Ook ben ik met de stichting bezig met

het groot onderhoud van een operatiecomplex in het hospitaal in Njinikom. Hierdoor kunnen artsen uit Zwitserland, Italië en België daar binnenkort gecompliceerde operaties gaan uitvoeren.

Wat adviseer je mensen die willen helpen?

Wij selecteren altijd zorgvuldig een goede organisatie in Kameroen die betrouwbaar is en die een goede exploitatie kan verzekeren. Zo hebben wij ook de gewoonte om eerst 10 % van het project te laten uitvoeren en pas het restbedrag te betalen, nadat wij geconstateerd hebben dat het goed gaat. Struikelblokken zijn er altijd. Maar als je niets doet, dan zul je ook niet struikelen.

Wat heb je nodig om in Kameroen ontwikkelingswerk te doen?

Een groot enthousiasme, doorzettingsvermogen, redelijk veel tijd om te besteden en veel vrienden die je helpen en stimuleren. Niet op je eigen eer uit zijn, maar goed kijken en luisteren naar hoe je daar het beste kan helpen en naar waar zij zelf bij kunnen helpen om hun toekomst en die van hun kinderen te kunnen verbeteren. Conclusie, wat heb je nodig om in Kameroen te mogen helpen; niet teveel vergaderen, maar DOEN. Wat als we het niet doen? Er is geen goede reden te bedenken om niet te helpen: waarom hebben wij alles en zij (te) weinig?



De teamleden van project Hope in Kameroen.

Jaarverslag 2014 stedenband Dordrecht-Bamenda

Het bestuur kijkt terug op een mooi gevuld jaar. Zij zijn ervan overtuigd dat stedenbanden vooral nu, met alle huidige politieke crisissen en mondiale conflicten, goede bijdragen leveren. Niet alleen omdat internationale samenwerking en culturele uitwisseling je leven en bedrijfsactiviteiten verrijkt, maar ook omdat een

stedenband begrip stimuleert tussen verschillende culturen en daarmee misverstanden voorkomt. 2014 was een jaar waarin veel activiteiten in zowel Dordrecht als in Bamenda zijn uitgevoerd. Vol trots laten wij je het jaarverslag van 2014 zien. Dit kun je online op onze website bekijken via www.dordrecht-bamenda.nl/over-ons/

Stichting GoFua: Water drinken voor Bamenda!

Jaap en Joke de Bloeme van Hotel De Watertoren en Poldercafé de Waterjuffer in Dordrecht ondersteunen sinds 2008 diverse projecten in Bamenda. Hiervoor hebben zij de stichting GoFua (Good Future Africa) opgericht, waarvan het project 'De Waterput' inmiddels is afgerond. Door in hun restaurant water te verkopen aan gasten, is gedurende twee en half jaar gewerkt aan het vergroten van de capaciteit van een bestaande waterput in Bamenda en hebben de inwoners toegang gekregen tot goede watervoorzieningen en vers water.



Dit waterproject is zo goed bevallen, dat Jaap en Joke op zoek zijn gegaan naar nieuwe mogelijkheden in Bamenda. Het echtpaar is uitgekomen bij een school in de wijk Mankon in Bamenda en wil hier op langdurig ondersteuning bieden. Zo wil de stichting GoFua schoolfaciliteiten verbeteren en mogelijkheden creëren om ook weeskinderen naar school te laten gaan. Voor ongeveer 150 weeskinderen wordt gezocht naar sponsors die voor een bedrag van 75 euro per jaar de kinderen bijstaan en zo toegang tot onderwijs geven. Volgens Joke is het behouden van controle belangrijk in het uitvoeren van ontwikkelingsprojecten. Betrokkenheid in Nederland is van

belang om te weten hoe het met de kinderen gaat, en waar men tegen aanloopt. Het is zeer belangrijk dat iedereen in zijn of haar waarde wordt gelaten. Joke geeft toe dat een dergelijke aanpak soms als 'koloniaal' over kan komen. "Zeker in een masculiene samenleving als die van Kameroen kan het even wennen zijn wanneer je als vrouw komt vertellen hoe je het voor je ziet," zegt ze. Hun inzet voor de stichting GoFua biedt Jaap en Joke echter veel. De kans iets goeds te doen is erg leuk en het geeft hen voldoening. Het ontwikkelingswerk zorgt tevens een soort 'reset' van het gestructureerde leven in Nederland. Joke vindt het makkelijker om te relativiseren en meer tevreden te zijn met wat ze in Nederland hebben.

Jaap en Joke hopen met hun stichting de steun aan Bamenda in de toekomst verder uit te breiden. Zo wordt er gewerkt aan een aanpak waarbij de weeskinderen van meerdere kanten worden geholpen: op gebied van inkomen, eten en scholing. Van de 150 weeskinderen die Jaap en Joke helpen gaan er ondertussen 107 kinderen naar school. Voor 43 kinderen wordt dus nog een sponsor gezocht, via speciale sponsorpakketten. De opbrengst van elke karaf water die wordt besteld, en elk pakje watertorenkoekjes dat wordt gekocht gaat in zijn geheel naar de school.

Voor meer informatie kijk op: stichtinggofua.blogspot.com



Jaap en Joke de Bloeme in Bamenda.

Moniek Plukhooij

Advertentie

**ALL OF
CAMEROON
IN BAMENDA**

**BAMENDA THE BEST TO VISIT
FOR YOUR HOLIDAYS**

**Zwinkels Tours
Cameroon**

Tel: (+237) 99 31 59 89

**We are just the
right stop for your
tour of Bamenda**

www.zwinkelstourscameroon.com
zwinkelstours@yahoo.co.uk

Colofon

Redactie

Astrid Helder en Wendel van der Sluis, met bijdrage van Moniek Plukhooij, Truus Treep en Gonnie Walrecht

Stichting Stedenband Dordrecht-Bamenda

Bosboom Toussaintstraat 67
3314 GB Dordrecht
info@dordrecht-bamenda.nl
www.dordrecht-bamenda.nl
IBAN: NL13INGB0009191991

Opmaak

Tienplus, onderdeel van MEE Drechtsteden.
Meer informatie:
www.tienplus.net

MEE

Mede mogelijk gemaakt door Morks drukkerij

MORKS
DRUKKERIJ

H DRUKKERIJ HOLSTER

ANBI

Een donatie aan Stichting Dordrecht-Bamenda is fiscaal voordelig. Wij staan namelijk geregistreerd als ANBI bij de belastingdienst.