

BAMENDA TIMES

Nieuwsbrief van stichting Stedenband Dordrecht Bamenda | Juni 2009 | Oplage 750

DORDTSE STEDENBANDENWEEK 'GRENZELOOS'

Van 6 juni t/m 14 juni dit jaar wordt er een groots evenement in Dordrecht georganiseerd waarbij de 3 stedenbanden van de stad centraal staan. Als vertegenwoordigers van de stedenband Dordrecht-Bamenda zijn twee kunstenaars uit Kameroen uitgenodigd.

In dit nummer:

- Dordtse Stedenbandenweek 'Grenzeloos'
- Internationale vrouwendag in Kameroen
- Kennismaking Astrid Helder
- Vrijwilligers in strijd tegen HIV/ AIDS
- Lancering nieuwe website
- 700 euro voor kinderen Mbingo



Dordrecht is verbonden met zustersteden in Kameroen, Bulgarije en Zuid-Afrika. Tijdens de Dordtse Stedenbandenweek ligt dit jaar de focus op kunst en cultuur. Met speciale gasten uit onze zustersteden maken we er een bijzondere feestweek van.

Kunst uit Kameroen

Vanuit Kameroen zijn twee getalenteerde schilders uitgenodigd, namelijk de heren Angu Che Walters en Elad Evan Mein. Het werk van Evan Mein kenmerkt zich door een mengeling van ideaal beelden en de harde realiteit. Natuur en omgeving zijn daarbij zijn inspiratiebron. Walters maakt vooral surrealistische schilderijen waarbij zowel de pijnlijke als de vrolijke kanten van het leven aan bod komen. Gedurende de hele week zijn hun kunstwerken in de Wereldwaag, wijnstraat 237 te Dordrecht te zien.

Festival programma

Er zijn heel veel activiteiten gepland tijdens de Dordtse Stedenbandenweek. Op zondag 7 juni wordt de film 'Tsotsi' gedraaid over het leven in Zuid-Afrikaanse sloppenwijken. De officiële opening met muziek, expositie en speciale gasten is op 8 juni. Op woensdag 10 juni wordt een lezing gehouden over bijzondere verhalen en schrijvers uit Kameroen in de Centrale bibliotheek. Verder kun je in verschillende restaurants proeven van de Bulgaarse keuken. Als afsluiting zijn de gasten en de stedenbanden prominent aanwezig op het Rainbowfestival, op zondag 14 juni, met allerlei leuke workshops en optredens. Voor het programma, kijk op www.coszuidholland.nl.

Voor meer informatie, kunt u contact opnemen met Astrid Helder, 078 6131 788 of mailen naar bamenda@coszhz.nl

De Dordtse Stedenbandenweek 'Grenzeloos' wordt financieel mede mogelijk gemaakt door het NCDO en de Gemeente Dordrecht.

DORDRECHT  





Kennismaking Astrid Helder

Hallo, sinds april van dit jaar heb ik de taken van Merlijn Timmers overgenomen als coördinator van de stedenband Dordrecht- Bamenda. Net als bij mijn voorganger, kun je bij mij terecht voor vragen en advies over projecten in Bamenda en de stedenband. Daarnaast is ook één van mijn belangrijkste taken om de Dordtse bevolking te betrekken bij activiteiten van de stedenband door publieksactiviteiten te organiseren zoals 'Grenzeloos – Dordtse Stedenbandenweek' in juni van dit jaar.

Een rondreis door Azië in 2003 zorgde ervoor dat ik van mijn interesse voor internationale samenwerking mijn werk wilde maken. Teruggekomen in Nederland heb ik toen besloten om een baan in de non-profit sector te gaan zoeken. Om mij meer te verdiepen in culturen en het hoe en waarom van bepaalde situaties heb ik sociale en culturele antropologie gestudeerd.

In Bamenda zijn op het moment veel nieuwe ontwikkelingen o.a. op het politieke vlak. Dit gaat voor nieuwe samenwerkingsmogelijkheden zorgen wat van invloed kan zijn op de werkwijze van de stedenband. Ik heb daarom veel zin om aan de slag te gaan voor de stedenband en bij de vormgeving hiervan. Voor meer informatie over de stedenband, kun je mij bereiken via het e-mailadres: a.helder@coszuidholland.nl of telefonisch via 078 6131 788. Ik ben elke donderdag werkzaam voor de stedenband.

INTERNATIONALE VROUWENDAG IN KAMEROEN

Door: Gerda Bosdriesz



Womenday, yeah! Men?hmm... Met deze kreet begonnen de toespraakjes in onze groep na afloop van de mars tijdens Internationale Vrouwendag. Wordt in Nederland vrouwendag nog nauwelijks gevierd, in veel Afrikaanse landen is het een belangrijke feestdag waar vrouwen en mannen aan deelnemen. Dit jaar was het thema: Vrouwen en mannen samen tegen geweld tegen vrouwen en meisjes.

Dordrecht heeft een stedenband met Bamenda, een stad van 250.000 inwoners, in Noordwest Kameroen. Door die stedenband zijn er contacten tussen vrouwenorganisaties hier en daar ontstaan. Met tien vrouwen uit Dordrecht zijn we naar Bamenda afgereisd om vrouwendag samen te beleven. De Dordtse vrouwen kwamen onder meer uit de Stedenbandstichting, de gemeenteraad en Balans, multiculturele vrouwenstichting.

Vorbereidingen met Nkantah

Het begon al 3 dagen voor 8 maart. Deze dag trokken we op met ongeveer 60 vrouwen en een paar mannen van de Nkantah Grassroots Women-organisatie uit Bamenda. Deze organisatie is een netwerk van vrouwen uit 10

wijken van Bamenda. Ze doen o.a. aan aids- en gezondheidsvoorlichting, geven scholing aan vrouwen over het kweken van biggen en cane-rats en zij zetten zich in voor vrouwenrechten.

De dag stond in het teken van de voorbereidingen voor Vrouwendag en werd geheel gevuld met activiteiten zoals: jurken opmeten voor de optocht, liederen oefenen en mannen tegen vrouwen voetballen en touwtrekken (beiden door de vrouwen gewonnen!), eten en dansen.

Persdebat

Heel bijzonder om mee te maken was het persdebat over geweld tegen vrouwen en meisjes. Dat debat werd geleid door 2 journalisten. De omstandigheden in Kameroen zijn heel anders, maar opvallend waren de overeenkomsten in oorzaken en vormen van geweld tegen vrouwen daar en in Nederland. Een enkel verschil, zoals de rol van de bruidschat als een oorzaak van geweld, kwam ook aan bod. Over oplossingen waren allen het eens. Bijvoorbeeld dat je in actie moet komen als je merkt dat je buurvrouw wordt mishandeld. Ook werd veel nadruk gelegd op educatie, zowel voor mannen (respect voor de vrouw) als vrouwen (weerbaarheid).

Eerste prijs

Op vrouwendag zelf deden ongeveer 150 vrouwengroepen mee aan de mars. Uit alle delen van de stad kwamen vrouwen naar de hoofdstraat. Een bonte verzameling van vrouwen, in de mooiste kleding. Elke groep liep in de eigen kleuren of in jurken gemaakt van de stof van Vrouwendag 2009. Wij liepen samen met en in de kleding van Nkantah. Onze groep liep met muskietennetten aan de zijkant (om te laten zien dat ze werken aan bestrijding van malaria), de kleine vrouwen vooraan en de groteren achteraan. Ik werd, als leiding van de Dordtse delegatie, vooraan gezet naast Veronica, het hoofd van de Bamenda-groep. We voelden ons enorm trots, omdat het na 2 jaar contact over en weer nu dan toch gelukt was deze vrouwendag samen te beleven! Omdat onze groep zo'n mooie zwart-wit mix was hebben we de 1e prijs gewonnen!

Vervolg?

De Nkantah-Grassrootsvrouwen uit Bamenda willen graag een structurele samenwerking aangaan met Balans. De vrouwen van Balans willen ook graag samenwerken! Ideeën daarvoor zijn o.a.:

- persoonlijk contact tussen vrouwen over bepaalde onderwerpen
- jaarlijks met vrouwendag een gezamenlijke actie of activiteit (daar en hier)
- iets doen met de Afrikaanse stoffen.

Vrouwen wereldwijd kunnen veel van elkaar leren en steun aan elkaar hebben!

Meer informatie bij Balans, Gerda Bosdriesz en Geja Platerink.

www.balansvrouwen.nl



VRIJWILLIGERS IN STRIJD TEGEN HIV/ AIDS

door: Jannigje Smit

In de stad Bamenda is de afgelopen jaren steeds meer toegang gekomen tot HIV-remmers. Steeds meer mensen worden dan ook behandeld. Voor mensen met HIV/AIDS in de dorpen rondom Bamenda blijft het daarentegen moeilijk om deze medicijnen te krijgen. De reis naar Bamenda alleen al kost geld. COPAAP (Community Partnership Against AIDS Program) met steun van de stichting Dordrecht-Bamenda, traint vrijwilligers en zorgt dat de HIV-medicijnen ook in de dorpen beschikbaar zijn. In de afgelopen jaren heeft Dordrecht bijgedragen aan de koop van twee motorfietsen en twee molens om graan/bonen te malen. Hiermee wordt geld verdient dat gebruikt wordt door de vrijwilligers om hun werk voor mensen met HIV/AIDS goed te doen.

Lees verder het verhaal geschreven door Ngwe Nicoline, één van de vrijwilligers in het dorp Akum. Deze gemeenschap wordt door COPAAP ondersteund sinds 2003.

By Ngwe Nicoline, community health volunteer, Akum.

I am trained by COPAAP and based in Akum. My main objectives are to educate people to cope with HIV/AIDS and to help reduce the further spread of HIV in the Akum community.

Imagine that after a diagnoses you are told you are HIV positive, something you did not expect. At first you are traumatised, frustrated and you even believe that there is no solution. How can you re-adjust your thinking and cope with the shock? How can you have a balanced view of life? Will you succeed in coping with this problem? Well then, these are difficulties which I have to help solve as a counsellor. My challenge is not only to give counselling and stop by, but also to assist the patient with getting the necessary drugs and also with making sure that they follow the directive of their health care agent.

The rate of success depends on the personal commitment of the volunteer to their job and to their clients. As an individual I have helped many cases, such as a couple who were at the point of breaking up. However, today they live happily together. Also many families that seemed to be tearing apart are once again back in unity.

Recently I received a recognition for my work with COPAAP with an award from the organisation Voluntary Service Overseas (VSO) to celebrate International Volunteers' Day 2008.

Thanks to COPAAP, but also to other NGOs both in Cameroon and abroad, we have been able to fight this pandemic and encourage those who are infected to seek medical help and assure them of love and devotion. However, if you are not infected then you are still affected, because you may lose a friend. We teach ABC – Abstain, Be Faithful or use a Condom.

Via vrijwilligers als Nicoline wordt leven met HIV/AIDS draaglijker. Nicoline kan uw steun goed gebruiken! U kunt geld geven door een bedrag over te maken op giro 9191991 o.v.v. COPAAP



Ngwe Nicoline (met rode pet) en haar onderscheiding ter gelegenheid van de internationale vrijwilligersdag.

Lancering nieuwe website

Vanaf 1 juli 2009 zal de nieuwe website van stichting Dordrecht-Bamenda online te bewonderen zijn. Het bureau Mennes Creative heeft een half jaar aan het ontwerp gewerkt om ervoor te zorgen dat het helemaal voldoet aan onze wensen.

De 'oude' website was namelijk niet makkelijk in gebruik en gaf onze partners in Bamenda niet de mogelijkheid om ook nieuws op de website te plaatsen. Met de nieuwe website is dat wel mogelijk. Hun berichten zullen op het Engelse gedeelte van de website komen te staan. Sommige dingen veranderen natuurlijk niet. Nog steeds zal er een pagina voor de projecten en activiteiten zijn. Ook kunt u de kunst uit Bamenda (BamendArt) bekijken en het laatste nieuws terugvinden op de site.

Rond 1 juli zal een mail worden rondgestuurd voor de officiële 'opening' (alias online gaan van de nieuwe site).

www.dordrecht-bamenda.nl





700 EURO VOOR KINDEREN MBINGO

door: Truus Treep

Ondernemers aan de Bamendaweg in Dordrecht organiseerden op 4 april allerlei activiteiten en aanbiedingen met als doel geld in te zamelen voor dove kinderen uit de stad waarnaar de straat vernoemd is. Met succes. In totaal is er 700 euro binnengehaald!

Mbingo

In Kameroen zijn relatief veel dove kinderen. Redenen hiervoor zijn dat bof, mazelen en hersenvliesontsteking nog vaak voorkomen en slecht behandeld worden (geen dokters of ziekenhuizen in de buurt). Voor de dove kinderen in Bamenda bestaat sinds 2000 de Integrated School for the Deaf Mbingo waar zij gebarentaal leren en net als horende kinderen leren lezen, schrijven en andere vakken voor basisschool kinderen. Op dit moment zitten er 170 kinderen op de basisschool. De leerkrachten volgen regelmatig bijscholing dankzij giften van Stichting Dordrecht-Bamenda. Ook is er sinds 3 jaar vervolgonderwijs mogelijk voor 45 kinderen.



Eetzaal

Het ingezamelde bedrag van 4 april vormt een startkapitaal voor de bouw van een overdekte eetzaal voor de kinderen waar zij tevens kunnen spelen. Omdat de meeste kinderen te ver weg wonen om elke dag naar school te lopen, is er een internaat verbonden aan de school. Het internaat heeft nog geen keuken en ook geen eetzaal. De kinderen eten normaal gesproken onder afdakjes of in de omgeving van de slaapzalen. Vooral in de regentijd, en die duurt enkele maanden, is er behoefte aan een overdekte ruimte.

Het geld voor de keuken is bijna helemaal bij elkaar gespaard. Op dit moment zijn de werkers bezig de grond te egaliseren. Zodra deze klus geklaard is, zal met de bouw van de keuken begonnen worden. De eetzaal kost € 20.000. Het bedrag, dat ingezameld is op 4 april, is een mooi begin. Stichting Dordrecht-Bamenda is dan ook actief bezig met het werven van fondsen.

Bedankt!

Bij deze dankt stichting Dordrecht-Bamenda de volgende bedrijven voor hun inzet:

- Balanz fysiotherapie & fitness
- Tuinwereld
- Visser
- Domino
- Dordtech
- Hilger
- Bert Lanser
- Schilten Schoonmaak
- Autocomfort
- Twin Creations.

Helpt u mee?

Voor het realiseren van de eetzaal moet nog veel geld ingezameld worden. Helpt u mee? Een bijdrage stort u op ABN-AMRO: 60.91.92.655 t.n.v. Stichting Dordrecht-Bamenda onder vermelding van Mbingo.

Voor meer informatie over de dovenschool Mbingo, kunt u terecht bij Truus Treep, truustreep@hetnet.nl of kijk op www.dordrecht-bamenda.nl.

Colofon

Sinds 1993 heeft de gemeente Dordrecht een bijzondere band met de stad Bamenda in Kameroen. Om deze vriendschap meer inhoud te geven is in 1996 de stichting Dordrecht-Bamenda opgericht. Hoofddoel van de stichting is om mensen in Dordrecht te informeren en betrekken bij deze stedenband. Daarnaast staat kennisuitwisseling en samenwerking bij de uitvoer van projecten centraal.

Redactie: alle in de krant genoemde personen

Eindredactie: Astrid Helder, coördinator stichting Dordrecht-Bamenda

Stichting Stedenband Dordrecht-Bamenda

Wijnstraat 237
3311 BV Dordrecht
078 6131 788
ABN.AMRO 60.91.92.655
bamenda@coszhz.nl
www.dordrecht-bamenda.nl



Stichting
Dordrecht
Bamenda